

Утверждаю:
И.о.директора МБУ ПГО «Центр
физической культуры и спорта»

 /С.Н.Сушинских
«03» сентября 2024 г.

Утверждаю:
директор МБУДО ПГО
«Пышминский ЦДО»

 /М.А.Колесова
«03» сентября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальных соревнований по спортивному туризму «Золотая Осень - 2024»

Цель: создание условий для самореализации участников в сфере активной, физической, познавательной, практической туристско-краеведческой деятельности.

Задачи:

- развитие интереса учащихся к туристско-краеведческой деятельности;
- выявление уровня физической, технической и тактической подготовленности команд, определение лучших команд;
- повышение туристско-спортивной квалификации участников.

Сроки проведения: 13 сентября 2024 в районе с. Боровлянское

(Программа соревнований Приложение 5)

1. Участники туристического слета:

1.Участниками соревнований являются учащиеся образовательных учреждений Пышминского городского округа.

2. Состав команды **8 человек** (из них 4 юноши и 4 девушки). В общекомандный зачет идут по 2 лучших результата мальчиков и девочек (по каждой возрастной группе).

3. Возрастные группы:

- **Младшая возрастная группа – мальчики и девочки 5-7 класс;**
- **Средняя возрастная группа - юноши и девушки 8-9 класс;**
- **Старшая возрастная группа - юноши и девушки 10-11 класс.**

Участники соревнований должны иметь эмблему, единую форму.

2. Руководство подготовкой и проведением соревнований:

1. Организацию и подготовку соревнований осуществляет МБУДО ПГО «Пышминский ЦДО» и МБУ ПГО «Центр физической культуры и спорта».

2. Непосредственное проведение и руководство соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и главного судью.

3. Персональную ответственность за жизнь, за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и экологических норм на месте проведения соревнований несут представители команд.

3.Содержание туристического слета:

- **Спортивная программа:**

1). Лично-командная дистанция (Приложение 1, 3);

- **Конкурсная программа:**

- 1) Конкурс туристический быт (Приложение 2).

- **Конкурс узлов** (участвует 2 человека от команды) (Приложение 4).

- **Конкурс костров** (в общекомандный зачет не входит) - не больше 3х участников от команды. **Задание:** вскипятить 1 литр воды.

От организаторов предоставляется: подготовленное место, вода, емкость.

От команды: дрова, спички.

ЗАПРЕЩЕНО использование бересты, бумаги и т.д.

3. Подведение итогов:

1. Итоги подводятся по результатам проведения каждого конкурса.

2. Для подведения итогов Оргкомитетом создается экспертная группа (жюри, судейская коллегия).

В состав оргкомитета входят педагогические работники МБУДО «Пышминский ЦДО», специалисты МБУ ПГО «Центр Физической культуры и спорта», представители администрации проводящей территории, представители образовательных организаций Пышминского ГО.

3. Победители определяются по сумме мест спортивной, конкурсной программы, конкурса узлов.

4. Награждение:

1. Команды, ставшие победителями в общем зачете соревнований, награждаются грамотами, кубками, медалями. Команды-Призеры награждаются грамотами, медалями.

2. Педагоги, подготовившие победителей и призеров соревнований, награждаются благодарственными письмами.

5. Финансирование:

Расходы по организации и проведению соревнований за счет организаторов соревнований.

МБУ ПГО «Центр физической культуры и спорта» - кубки, грамоты, медали.

Расходы на участие в соревнованиях: проезд, экипировка команды, питание – за счет командующих организаций (Приложение 1).

6. Условия приема участников туристического слета:

По прибытию на туристический слет представитель команды сдает коменданту лагеря:

- *именную заявку на участие заверенную руководителем командующего образовательного учреждения и врачом (на младшую, среднюю и старшую команду формируются отдельные заявки)* (Приложение 7);

- *приказ на представителя команды;*

- *справку о прививках от клещевого энцефалита;*

- *техническую заявку (на младшую, среднюю и старшую команду формируются отдельные заявки)* (Приложение 8).

Предварительная заявка на участие и список участников направляется до **09.09.2024** на e-mail: **cdo_46@mail.ru** с пометкой «Заявка «Золотая осень – 2024» (Приложение 6).

Телефон для справок: +79041794153, Колесова Марина Александровна.

Снаряжение:

Команды обеспечиваются командирскими организациями снаряжением, необходимым для участия в соревнованиях, организации питания в полевых условиях, а также продуктами питания, кухонными принадлежностями, вымпелами, «волчатником», для оформления канцелярскими принадлежностями. Палатки должны иметь защитные тенты, стойки и колышки.

Обувь и одежда участников должна соответствовать погодным условиям.

Требования к снаряжению и безопасности:

Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого страховочного снаряжения несет проводящая организация, судейская коллегия. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового страховочного снаряжения несут представители команд и сами участники.

Минимальный набор снаряжения для соревнований

Групповое		Личное	
1.	Аптечка	1.	Страховочная система
2.	Ремонтный набор	2.	Страховочные перчатки или рукавицы
3.	Веревка основная 2х40	3.	Карабины 6 штук
4.	Карабины 5 штук	4.	Спусковое устройство типа «восьмерки»
		5.	Карандаш простой
		6.	Защитная каска
		7.	Рюкзак
		8.	Спортивная форма
		9.	Зажим типа «Жумар» 1 штука

Условие проведения конкурсной программы:

Конкурс туристский быт:

Конкурс проводится в течение всего мероприятия. Итоги конкурса подводятся в конце соревнований. Оценивается внешний вид, оформление бивуаков, а также его санитарное состояние за время туристического слета.

Таблица штрафов:

№	Нарушение	Штраф, баллы
Санитарно-гигиенические требования (поддержания чистоты в лагере):		
1.	Грязная посуда, посторонние вещи в расположении команд	3 балла
2.	Неправильное хранение продуктов питания в расположении команд	3 балла
3.	Сушка верхней одежды, носков и обуви в неположенных местах	3 балла
4.	Мусор в расположении команд	3 балла
5.	Разбросанные вещи по территории в расположении команд	3 балла
6.	Отсутствие медицинской аптечки	3 балла
7.	Неправильное хранение медицинской аптечки	3 балла
8.	Неправильное хранение колющих и режущих предметов	3 балла
9.	Нарушение техники безопасности при обращении с огнем	3 балла

Условие проведения спортивной программы:

✓ Лично-командная дистанция:

1. Навесная переправа;
2. Переправа по параллельным перилам
3. Маятник
4. Горизонтальный маятник

Примечание: при прохождении этапов необходимо соблюдать технику безопасности.

Ответственность за жизнь, за выполнение правил техники безопасности несут представители команд.

При прохождении дистанции на этапах может находиться один фотограф (идентификация (бейдж) обязательна) от команды.

Конкурс узлов.

Требования и правила вязки узлов

Требования к узлам

1) Надежность – устойчивы под нагрузкой (не смещаются, не изменяют форму, не развязываются), имеют большую прочность на разрыв, максимально соответствуют целям, в которых используются;

2) Простота – легко запоминаются, легко узнаваемые (типовые узлы), способы вязки просты и однозначны, легко и быстро развязываются;

3) Экономичность – на узел тратится минимальное количество верёвки.

Правила вязки узлов

1. Узел должен быть расправлен.

2. Узел должен быть затянут (отсутствие просветов в теле узла). Из затянутого узла при приложении усилия рук вытягивается не более 2 диаметров верёвки.

3. Основной узел вяжется с контрольным узлом. Исключение: узлы на основе восьмёрки, срединные узлы, грейпвайн.

4. Контрольный узел вяжется в 5 см от основного узла.

5. Остаток верёвки, выходящий из узла, не должен быть менее 10 диаметров верёвки. Для стопорных узлов на конце верёвки – не менее 20 диаметров верёвки.

6. Не допускается использование узлов, деформирующихся при приложении к ним усилия.

Перечень узлов для конкурса

№	Область применения		Название
1	Для связывания веревок	Одинакового диаметра	<i>встречная восьмерка, грейпвайн</i>
		Разного диаметра	<i>брам-шкотовый</i>
2	Для крепления спортсмена к линейной опоре и линейной опоры к точечной		<i>восьмёрка, австрийский проводник, двойной проводник, булинь, двойной булинь, штык, схватывающий</i>

В конкурсе узлов участвует 2 человека от команды (мальчик и девочка).

По команде судьи участники завязывают 10 узлов на время. Отсутствие контрольных узлов, незатянутый, не расправленный узел – приравнивается к неправильно завязанному узлу. Штраф за каждый неправильно завязанный узел – 30 с.

**Программа
муниципальных соревнований по спортивному туризму
«Золотая Осень - 2024»**

13 сентября 2024 год с. Боровлянское

9.00 – 9.50	Заезд, размещение участников, регистрация команд, обустройство лагеря, проведение конкурса узлов (по приезду)
10.00- 10.20	Торжественное открытие соревнований. Жеребьевка
11.00- 13.00	Лично-командная дистанция (младшая возрастная группа (мальчики, девочки); Лично-командная дистанция (средняя возрастная группа (девушки, юноши)
13.00-14.00	Обед
14.00- 16.00	Лично-командная дистанция (старшая возрастная группа (девушки, юноши)
16.00 – 16.30	Совещание с представителями судейской коллегии.
16.30 – 17.00	Поведение итогов. Награждение. Закрытие соревнований.
17.00-17.20	Сдача лагеря, отъезд команд.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в муниципальных соревнованиях по спортивному туризму
«Золотая Осень - 2024»

Образовательная организация	
Название команды	
Младшая группа	
ФИО (полностью) руководителя, должность	
Средняя группа	
ФИО (полностью) руководителя, должность	
Старшая группа	
ФИО (полностью) руководителя, должность	

Руководить учреждением _____ / _____

МП

**Предварительный список участников
муниципальных соревнований по спортивному туризму
«Золотая Осень - 2024»**

№ п/п	ФИО	Дата рождения
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

**на участие в муниципальных соревнований по спортивному туризму
«Золотая Осень - 2024»**

Просим допустить к участию в соревнованиях младшую, среднюю, старшую
группу (нужное подчеркнуть)

Образовательное учреждение _____

Команда: _____ в следующем составе:

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК слово "ДОПУЩЕН" подпись и печать врача напротив каждого участника дата вакцинации от клебцевого энцефалита	Роспись участников в знании правил техники безопасности	ПРИМЕЧАНИЯ
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Не допущено к соревнованиям _____ человек, в том числе

М.П. _____
Печать медицинского учреждения подпись врача / / /
расшифровка подписи врача

Руководитель команды _____

ФИО полностью, домашний адрес, телефон

«С правилами техники безопасности знаком» _____ / _____ /
подпись представителя / /
расшифровка подписи

Руководитель _____ / _____ /
название командирующей организации / /
подпись руководителя / /
расшифровка подписи

М.П.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в муниципальных соревнований по спортивному туризму
«Золотая Осень - 2024»

Младшая группа

Образовательное учреждение, название команды

Лично-командная дистанция

Девочки

№ п/п	ФИО участника	Год рождения
1		
2		
3		
4		

Мальчики

№ п/п	ФИО участника	Год рождения
1		
2		
3		
4		

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в муниципальных соревнований по спортивному туризму
«Золотая Осень - 2024»

Средняя группа

Образовательное учреждение, название команды

Лично-командная дистанция

Юноши

№ п/п	ФИО участника	Год рождения
1		
2		
3		
4		

Девушки

№	ФИО участника	Год рождения

п/п		
1		
2		
3		
4		

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в муниципальных соревнований по спортивному туризму
«Золотая Осень - 2024»

Старшая группа

Образовательное учреждение, название команды

Лично-командная дистанция

Юноши

№ п/п	ФИО участника	Год рождения
1		
2		
3		
4		

Девушки

№ п/п	ФИО участника	Год рождения
1		
2		
3		
4		