

Меню на 28 мая

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	16,56	150,00	5,48	4,75	17,96
377	Чай с сахаром и лимоном (200/10)	210	210	3,85	62,00	0,13	0,02	15,20
15	Сыр твердый	20	20	20,68	68,64	5,28	5,32	0,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	100	3,71	233,80	7,90	1,00	48,30
	ИТОГО	580	580	44,80	514,44	18,79	11,09	81,46
	Обед							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
174	Суп картофельный с рыбной консервой	250	250	23,82	167,25	8,61	8,40	14,34
294	Биточки куриные	100	100	34,82	388,00	15,30	29,40	15,46
309	Макароны отварные с маслом сливочным (5)	205	205	20,10	257,40	7,20	7,92	38,16
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,71	132,80	0,66	0,09	32,01
424	Булочка нарезная	100	100	7,31	318,00	7,28	12,52	43,92
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	80	2,96	187,04	6,32	0,80	38,64
422	Хлеб ржаной	46	46	1,38	91,96	2,24	0,44	19,76
	Вода питьевая	500	500	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО	1581	1581	127,86	1602,85	48,92	62,82	208,76
	ВСЕГО	2161	2161	172,66	2117,29	67,71	73,91	290,22