

Меню на 29 мая

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
221	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/20)	120	120	43,32	453,60	24,55	18,58	47,04
382	Какао на молоке	200	200	11,37	118,60	4,08	3,54	17,58
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	66	66	2,44	154,31	5,21	0,66	28,98
	ИТОГО	386	386	57,13	726,51	33,84	22,78	93,60
	Обед							
24	Салат из свежих огурцов, помидор с маслом растительным	100	100	14,03	70,60	0,95	6,07	3,05
102	Суп картофельный с горохом, мясом говядины (12,5) и сухариками (20)	270	270	25,40	171,25	9,40	6,01	16,54
234	Биточки рыбные (минтай)	100	100	20,33	219,31	12,28	13,65	15,88
312	Картофельное пюре с маслом сливочным (5)	205	205	35,15	183,00	4,08	6,40	27,26
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,22	91,96	2,24	0,44	19,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	100	16,11	54,55	0,40	0,00	4,00
	ИТОГО	1055	1055	115,53	944,19	32,58	32,99	120,81
	ВСЕГО	1441	1441	172,66	1670,70	66,42	55,77	214,41