

Меню на 31 мая

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
39	Омлет натуральный запеченный с капустой	77	77	16,93	158,66	10,24	11,84	2,86
378	Чай с молоком и сахаром	200	200	5,31	81,00	1,52	1,35	15,90
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	29	29	1,06	86,60	2,80	0,30	17,56
428	Булочка школьная	100	100	6,79	241,66	8,35	3,20	44,85
	ИТОГО	406	406	30,09	567,92	22,91	16,69	81,17
	Обед							
45	Салат из капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
88	Щи из свежей капусты с мясом говядины (20) и сметаной (10)	260	260	36,29	112,75	5,67	5,69	7,90
260	Гуляш из мяса говядины	80	80	61,56	221,00	14,55	16,79	2,89
309	Макароны отварные с маслом сливочным	160	160	11,33	202,14	6,62	5,42	31,73
348	Компот из кураги	200	200	8,21	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30	1,11	87,68	2,97	0,38	18,12
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	Свежие фрукты - яблоко	120	120	14,70	146,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	970	970	142,57	990,75	33,42	31,80	115,92
	ВСЕГО	1376	1376	172,66	1558,67	56,33	48,49	197,09