

Меню на 3 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
39	Омлет натуральный запеченный с капустой	77	77	16,93	158,66	10,24	11,84	2,86
426	Булочка с повидлом	100	100	9,14	320	6,6	14,36	41,4
378	Чай с молоком и сахаром	200	200	5,31	81,00	1,52	1,35	15,90
422	Хлеб ржаной	24	24	0,72	45,98	1,12	0,22	9,88
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	ИТОГО	441	441	33,58	699,16	22,64	28,17	89,36
	Обед							
14	Салат из свежих помидор с маслом растительным	100	100	17,68	23,76	0,20	2,19	0,87
96	Рассольник ленинградский с мясом говядины (10) и сметаной (10)	260	260	32,51	130,25	5,93	5,83	11,98
268	Котлета из мяса говядины	85	85	51,43	322,00	15,84	22,54	13,22
309	Макароны отварные с овощами и маслом сливочным	180	180	12,74	257,40	7,20	7,92	38,16
89	Напиток "Витошка"	200	200	9,40	64,00	-	-	16,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	30	30	0,92	45,98	1,12	0,22	9,88
	Фрукты свежие - груша	60	60	12,92	74,25	0,15	-	4,24
	ИТОГО	955	955	139,08	1011,16	33,60	39,10	114,07
	ВСЕГО	1396	1396	172,66	1710,32	56,24	67,27	203,43