

Меню на 4 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/20)	120	120	43,32	453,60	24,55	18,58	47,04
424	Булочка нарезная	50	50	3,66	159	3,64	6,26	21,96
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
385	Молоко 0,2	200	200	44,00	107,00	5,80	6,00	9,60
	ИТОГО	570	570	92,79	779,60	34,06	30,86	93,60
	Обед							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
99	Суп из овощей с мясом куры (12,5) и сметаной (10)	260	260	21,61	118,25	5,50	5,73	9,15
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	80	80	27,86	310,40	12,24	23,52	12,37
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	180	12,31	325,00	11,47	8,12	17,63
342	Компот из свежих плодов яблок	200	200	7,73	114,60	0,16	0,16	2,96
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	27	0,99	87,68	2,97	0,38	18,12
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО	867	867	79,87	1062,31	34,77	41,38	76,58
	ВСЕГО	1437	1437	172,66	1841,91	68,83	72,24	170,18