

Меню на 5 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
175	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180	180	16,75	301,56	9,30	13,19	35,96
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
	Сок фруктовый 0,2	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,22	91,96	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО	660	660	43,26	652,64	15,77	14,05	115,44
	Обед							
24	Салат из свежих огурцов,помидор с маслом растительным	100	100	14,03	70,60	0,95	6,06	3,05
82	Борщ из свежей капусты с мясом куры (10) и сметаной (10)	260	260	18,20	137,60	5,71	5,66	10,93
294	Биточки куриные	100	100	34,82	310,40	12,24	23,52	12,37
305	Рис припущенный с овощами	180	180	17,19	266,60	4,86	5,74	48,90
87	Напиток "Витошка"	200	200	9,40	80,00	-	-	19,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	30	30	1,10	91,96	2,24	0,44	19,76
	Фрукты свежие - апельсин	206	206	33,18	205,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	1116	1116	129,40	1255,68	29,56	41,82	144,63
	ВСЕГО	1776	1776	172,66	1908,32	45,33	55,87	260,07