

Меню на 6 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком(100/20)	120	120	43,32	453,60	24,55	18,58	47,04
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
385	Молоко 0,2	200	200	44,00	107,00	5,80	6,00	9,60
	ИТОГО	560	560	90,61	714,12	33,58	25,00	90,96
	Обед							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
88	Щи из свежей капусты с мясом говядины (10) и сметаной (10)	260	260	24,95	105,98	4,28	6,21	8,00
234	Биточки рыбные (минтай)	80	80	16,27	241,24	13,51	15,01	17,47
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	150	21,90	183,00	4,08	6,40	27,26
348	Компот из кураги	200	200	8,21	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	36	1,35	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО	846	846	82,05	844,92	28,24	31,54	116,03
	ВСЕГО	1406	1406	172,66	1559,04	61,82	56,54	206,99