

# Меню на 7 июня

| № рец. | Наименование блюд и изделий                                   | Вес, гр.<br>7-11 лет | Вес, гр.<br>11-18 лет | Цена          | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Б            | Ж            | У             |
|--------|---------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------|------------------------------|--------------|--------------|---------------|
|        | <b>Завтрак</b>                                                |                      |                       |               |                              |              |              |               |
| 182    | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                    | 150                  | 150                   | 12,70         | 294,75                       | 8,16         | 10,44        | 41,87         |
| 376    | Чай с сахаром                                                 | 200                  | 200                   | 1,81          | 60,00                        | 0,07         | 0,02         | 15,00         |
|        | Сок фруктовый 0,2                                             | 200                  | 200                   | 22,00         | 105,60                       | 1,00         | 0,00         | 25,40         |
| 418    | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 30                   | 30                    | 1,11          | 87,68                        | 2,97         | 0,38         | 18,12         |
|        | <b>ИТОГО</b>                                                  | <b>580</b>           | <b>580</b>            | <b>37,62</b>  | <b>548,03</b>                | <b>12,20</b> | <b>10,84</b> | <b>100,39</b> |
|        | <b>Обед</b>                                                   |                      |                       |               |                              |              |              |               |
| 24     | Салат из свежих огурцов, помидор с маслом растительным        | 100                  | 100                   | 14,03         | 70,60                        | 0,95         | 6,06         | 3,05          |
| 112    | Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом говядины (10) | 250                  | 250                   | 23,72         | 132,00                       | 6,48         | 3,52         | 15,69         |
| 268    | Котлета из мяса говядины                                      | 80                   | 80                    | 48,40         | 322,00                       | 15,84        | 22,54        | 13,22         |
| 203    | Картофель отварной с маслом сливочным                         | 150                  | 150                   | 22,59         | 217,80                       | 3,60         | 9,18         | 28,62         |
| 348    | Компот из кураги и изюма                                      | 200                  | 200                   | 8,74          | 122,20                       | 0,35         | 0,08         | 29,85         |
| 418    | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 23                   | 23                    | 0,80          | 46,50                        | 1,62         | 0,20         | 9,62          |
| 422    | Хлеб ржаной                                                   | 20                   | 20                    | 0,61          | 45,98                        | 1,12         | 0,22         | 9,88          |
|        | Фрукты свежие - груша                                         | 73                   | 73                    | 16,15         | 148,50                       | 0,60         | -            | 16,95         |
|        | <b>ИТОГО</b>                                                  | <b>896</b>           | <b>896</b>            | <b>135,04</b> | <b>1105,58</b>               | <b>30,56</b> | <b>41,80</b> | <b>126,88</b> |
|        | <b>ВСЕГО</b>                                                  | <b>1476</b>          | <b>1476</b>           | <b>172,66</b> | <b>1653,61</b>               | <b>42,76</b> | <b>52,64</b> | <b>227,27</b> |