

Меню на 9 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
182	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150	150	12,66	231,28	5,83	8,76	31,26
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	ИТОГО	390	390	15,95	384,80	9,06	9,18	65,58
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	120	120	11,71	66,60	89,19	6,02	2,35
186	Суп пюре из разных овощей с мясом говядины (10) и сухариками (20)	270	270	29,42	156,30	7,41	6,14	15,67
265	Плов из мяса говядины	200	200	73,27	429,33	21,98	22,52	34,69
459	Кисель плодово ягодный	200	200	3,42	49,60	0,00	0,00	11,14
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
773	Булочка "Веснушка"	100	100	6,84	139,00	3,90	3,06	23,90
	Фрукты свежие - груша	142	142	30,57	148,50	0,60	-	16,95
	ИТОГО	1072	1072	156,71	1082,85	126,24	38,14	124,02
	ВСЕГО	1462	1462	172,66	1467,65	135,30	47,32	189,60