

Меню на 11 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога (100) с повидлом(20)	120	120	40,28	529,20	28,64	21,68	47,04
382	Какао на молоке	200	200	11,37	118,60	4,08	3,54	17,58
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
389	Сок фруктовый	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
	ИТОГО	560	560	75,13	846,92	36,88	25,62	109,34
	Обед							
45	Венигрет	60	60	7,78	111,83	0,83	7,36	5,69
82	Борщ из свежей капусты с мясом говядины (10) и сметаной(10)	260	260	25,00	137,60	5,71	5,66	10,93
284	Картофельная запеканка с мясом говядины	150	150	55,14	433,00	22,20	27,85	26,40
342	Компот из свежих плодов яблок	200	200	7,73	114,60	0,16	0,16	2,96
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	34	34	1,27	85,65	2,85	0,30	16,52
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО	724	724	97,53	928,66	32,87	41,55	72,38
	ВСЕГО	1284	1284	172,66	1775,58	69,75	67,17	181,72