

Меню на 13 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
182	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150	150	12,66	287,69	7,25	10,90	38,88
15	Сыр Голландский порциями	20	20	20,67	68,64	5,28	5,32	0,00
379	Кофейный напиток на молоке	200	200	10,21	100,60	3,17	2,68	15,95
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	ИТОГО	410	410	45,02	550,45	18,86	19,30	74,15
	Обед							
14	Салат из свежих помидор с маслом растительным	100	100	17,68	23,76	0,20	2,19	0,87
113	Суп лапша домашняя с мясом куры (15)	250	250	12,59	138,75	6,47	6,28	11,62
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	100	34,82	388,00	15,30	29,40	15,46
139	Капуста тушеная с маслом сливочным	180	180	20,00	138,60	3,67	6,62	14,20
348	Компот из изюма	200	200	8,48	122,20	0,35	0,08	29,85
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	28	28	0,86	45,98	1,12	0,22	9,88
	Фрукты свежие - апельсин	197	197	31,73	205,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	1095	1095	127,64	1155,81	30,67	45,18	112,50
	ВСЕГО	1505	1505	172,66	1706,26	49,53	64,48	186,65