

Меню на 14 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
182	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150	13,14	254,43	8,94	13,95	44,10
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	35	1,29	93,52	3,16	0,40	19,32
424	Булочка нарезная	100	100	7,31	159,00	3,64	6,26	21,96
385	Молоко	200	200	44,00	107,00	5,80	6,00	9,60
	ИТОГО	685	685	67,55	673,95	21,61	26,63	109,98
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	100	9,76	66,60	89,19	6,02	2,35
96	Рассольник ленинградский с мясом говядины (10) и сметаной (10)	260	260	29,40	135,00	3,00	4,50	20,10
234	Биточки рыбные (минтай)	75	75	15,25	221,81	12,28	13,65	15,88
305	Рис припущенный с овощами	190	190	18,15	266,60	4,86	5,74	48,90
348	Компот из кураги	200	200	8,21	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,22	91,16	2,24	0,44	17,76
	Свежие фрукты - яблоко	176	176	21,64	146,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	1081	1081	105,11	1135,49	115,91	30,80	163,24
	ВСЕГО	1766	1766	172,66	1809,44	137,52	57,43	273,22