

# Меню на 16 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
204	Макароны отварные с сыром	150	150	23,46	418,00	16,92	19,88	42,64
377	Чай с сахаром и лимоном(200/10)	210	210	3,85	62,00	0,13	0,02	15,20
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20	0,74	46,76	3,08	0,20	9,66
	<b>ИТОГО</b>	<b>380</b>	<b>380</b>	<b>28,05</b>	<b>526,76</b>	<b>20,13</b>	<b>20,10</b>	<b>67,50</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
174	Суп картофельный с рыбной консервой	250	250	23,82	167,25	8,61	8,40	14,34
265	Плов из мяса говядины	175	175	64,11	429,33	21,98	22,52	34,69
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	25	0,93	46,76	3,08	0,20	9,66
	Фрукты свежие - груша	210	210	45,18	148,50	0,60	-	16,95
	<b>ИТОГО</b>	<b>960</b>	<b>960</b>	<b>144,61</b>	<b>912,24</b>	<b>35,65</b>	<b>34,39</b>	<b>97,11</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1340</b>	<b>1340</b>	<b>172,66</b>	<b>1439,00</b>	<b>55,78</b>	<b>54,49</b>	<b>164,61</b>