

Меню на 18 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком(100/20)	120	120	43,32	453,60	24,57	18,58	47,04
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20	0,74	46,76	1,58	0,20	9,66
	ИТОГО	340	340	45,87	560,36	26,22	18,80	71,70
	Обед							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
186	Суп - пюре из картофеля с мясом говядины (10) и сухариками (20)	270	270	33,28	156,30	8,89	7,37	18,80
309	Макароны отварные с маслом сливочным	150	150	10,62	168,45	5,52	4,52	26,44
260	Гуляш из мяса говядины	80	80	64,23	276,25	18,19	20,99	3,61
348	Компот из кураги и изюма	200	200	8,74	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	31	1,16	75,25	2,15	0,30	15,30
	ИТОГО	831	831	126,79	851,45	36,84	36,48	98,25
	ВСЕГО	1171	1171	172,66	1411,81	63,06	55,28	169,95