

Меню на 19 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
175	Каша молочная "Дружба"	180	180	16,75	272,88	8,41	12,01	32,54
382	Какао на молоке	200	200	11,37	118,60	4,08	3,54	17,58
424	Булочка нарезная	100	100	7,31	318,00	7,28	12,52	43,92
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30	1,12	70,14	2,37	0,30	14,49
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО	530	530	37,16	825,60	23,26	28,59	118,41
	Обед							
54	Венигрет	100	100	15,55	111,83	1,00	8,83	6,83
88	Щи из свежей капусты с мясом говядины (12,5) и сметаной (10)	260	260	28,06	112,75	5,67	5,69	7,90
234	Фрикадельки рыбные	100	100	21,87	200,00	25,20	3,20	14,80
311	Картофель в молоке с маслом сливочным	180	180	34,36	183,00	4,08	6,40	27,26
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	Фрукты свежие (апельсин)	201	201	32,37	131,11	2,50	0,00	25,00
	ИТОГО	1081	1081	135,50	892,21	41,68	24,54	116,11
	ВСЕГО	1611	1611	172,66	1717,81	64,94	53,13	234,52