

Меню на 21 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога (100) с повидлом (20)	120	120	40,28	453,6	24,55	18,58	47,04
377	Чай с сахаром и лимоном(200/10)	210	210	3,85	62,00	0,13	0,02	15,20
389	Сок фруктовый	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,22	91,96	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО	610	610	68,83	806,68	31,08	19,44	126,72
	Обед							
45	Салат из капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
99	Суп из овощей с зеленым горошком, мясом говядины (12,5) и сметаной (10)	260	260	30,12	118,25	5,50	5,73	9,15
234	Биточки рыбные (минтай)	100	100	20,33	221,81	12,28	13,65	15,88
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	180	26,28	164,70	3,67	5,76	24,53
139	Компот из кураги и изюма	200	200	8,41	122,20	0,35	0,08	29,85
424	Булочка нарезная	100	100	7,31	159,00	3,64	6,26	21,96
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	37	37	1,14	85,06	2,07	0,41	18,28
	ИТОГО	1017	1017	103,83	1024,94	31,98	35,53	145,44
	ВСЕГО	1627	1627	172,66	1831,62	63,06	54,97	272,16