

# Меню на 23 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150	150	13,20	215,14	5,24	9,19	27,75
15	Сыр твердый	15	15	15,50	34,32	2,64	2,66	0,00
379	Кофейный напиток на молоке	200	200	10,21	100,60	3,17	2,68	15,95
389	Сок фруктовый	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>625</b>	<b>625</b>	<b>63,00</b>	<b>595,16</b>	<b>16,33</b>	<b>15,15</b>	<b>98,30</b>
	<b>Обед</b>							
14	Салат из свежих помидор с маслом растительным	100	100	17,68	23,76	0,20	2,19	0,87
102	Суп картофельный с горохом, мясом говядины (12,5) и гренками (20)	270	270	30,63	171,25	9,40	6,01	16,54
234	Биточки рыбные (минтай)	100	100	20,33	248,43	13,75	15,29	17,79
203	Картофель отварной	185	185	27,86	189,00	3,63	7,12	25,18
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,71	132,80	0,66	0,09	32,01
424	Булочка нарезная	100	100	7,31	159,00	3,64	6,26	21,96
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	41	41	1,53	95,86	3,24	0,41	19,80
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>1016</b>	<b>1016</b>	<b>109,66</b>	<b>1066,08</b>	<b>35,64</b>	<b>37,59</b>	<b>144,04</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1641</b>	<b>1641</b>	<b>172,66</b>	<b>1661,24</b>	<b>51,97</b>	<b>52,74</b>	<b>242,34</b>