

Меню на 24 июня

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
39	Омлет натуральный запеченный с капустой	95	95	20,88	232,70	15,02	17,36	4,20
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60	0,07	0,02	15
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,22	91,96	2,24	0,44	19,76
456	Коржик молочный	100	100	22,08	381,33	6,52	11,30	63,57
	ИТОГО	475	475	47,47	859,51	27,01	29,52	121,85
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	100	9,76	66,60	89,19	6,02	2,35
186	Суп пюре из разных овощей с мясом говядины (10) и сухариками (20)	270	270	29,42	156,30	7,41	6,14	15,67
268	Котлета из мяса говядины	100	100	60,50	322,00	15,84	22,54	13,22
309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	180	12,74	168,45	5,52	4,52	26,44
459	Кисель плодово ягодный	200	200	3,42	49,60	0,00	0,00	11,14
428	Булочка школьная	100	100	6,79	241,66	8,35	3,20	44,85
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	32	32	0,98	73,57	1,79	0,35	15,81
	ИТОГО	1022	1022	125,09	1171,70	131,26	43,17	148,80
	ВСЕГО	1497	1497	172,56	2031,21	158,27	72,69	270,65