

МЕНЮ 26.06.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	170	170	26,06	418,00	16,92	19,88	42,64
377	Чай с сахаром и лимоном(200/10)	210	210	3,85	62,00	0,13	0,02	15,20
426	Булочка с повидлом	100	100	9,14	160,00	3,30	7,18	20,70
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30	1,11	87,68	2,97	0,38	18,12
	ИТОГО	510	510	40,16	727,68	23,32	27,46	96,66
	Обед							
24	Салат из свежих огурцов,помидор с маслом растительным	100	100	14,03	70,60	0,95	6,07	3,05
82	Борщ из свежей капусты с мясом говядины (10)	260	260	22,40	137,60	5,71	5,66	10,93
265	Плов из мяса говядины	180	180	65,94	429,33	21,98	22,52	34,69
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,71	132,80	0,66	0,09	32,01
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	38	1,42	88,84	3,00	0,38	18,35
	Вода питьевая	500	500	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО	1278	1278	132,50	859,17	32,30	34,72	99,03
	ВСЕГО	1788	1788	172,66	1586,85	55,62	62,18	195,69