

МЕНЮ 27.06.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
221	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/20)	120	120	43,32	453,60	24,55	18,58	47,04
377	Чай с сахаром и лимоном (200/10)	210	210	3,85	62,00	0,13	0,02	15,20
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	36	1,32	84,17	2,84	0,36	17,39
	ИТОГО	366	366	48,49	599,77	27,52	18,96	79,63
	Обед							
24	Салат из свежих огурцов,помидор с маслом растительным	100	100	14,03	70,60	0,95	6,07	3,05
102	Суп картофельный с горохом, мясом говядины (10) и сухариками (20)	270	270	22,97	171,25	9,40	6,01	16,54
234	Биточки рыбные (минтай)	90	90	18,30	197,38	11,05	12,29	14,29
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	150	21,90	183,00	4,08	6,40	27,26
376	Чай с сахаром	200	200	1,81	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	Фрукты свежие - груша	200	200	43,07	198,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	1070	1070	124,17	1019,73	30,23	31,41	116,64
	ВСЕГО	1436	1436	172,66	1619,50	57,75	50,37	196,27