

МЕНЮ 30.06.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	16,56	150,00	5,48	4,75	17,96
14	Масло сливочное порционное	15	15	17,84	66,00	0,08	7,25	0,13
376	Чай с сахаром	200	200	2,00	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	46	46	1,72	107,55	3,63	0,46	22,22
	ИТОГО	511	511	38,12	383,55	9,26	12,48	55,31
	Обед							
45	Салат из капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
174	Суп картофельный с рыбной консервой	250	250	23,82	167,25	8,61	8,40	14,34
278	Тефтели из говядины с соусом красным основным (80/30)	110	110	44,23	201,33	10,44	11,66	13,66
305	Рис припущенный с овощами	170	170	16,24	266,60	4,86	5,74	48,90
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,71	132,80	0,66	0,09	32,01
424	Булочка нарезная	100	100	7,31	318,00	7,28	12,52	43,92
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	Фрукты свежие (апельсин)	180	180	28,99	131,11	2,50	0,00	25,00
	ИТОГО	1150	1150	134,54	1371,01	38,82	42,06	203,62
	ВСЕГО	1661	1661	172,66	1754,56	48,09	54,54	258,93