

МЕНЮ 01.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
39	Омлет натуральный запеченный с капустой	80	80	17,59	158,66	10,24	11,84	2,86
426	Булочка с повидлом	100	100	9,14	320	6,6	14,36	41,4
378	Чай с молоком и сахаром	200	200	5,50	81,00	1,52	1,35	15,90
422	Хлеб ржаной	38	38	1,18	58,24	1,42	0,28	12,51
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	ИТОГО	458	458	34,89	711,42	22,94	28,23	91,99
	Обед							
54	Винегрет	100	100	15,55	111,83	1,00	8,83	6,83
96	Рассольник ленинградский с мясом говядины (10) и сметаной (10)	260	260	29,40	130,25	5,93	5,83	11,98
268	Котлета из мяса говядины	80	80	48,40	322,00	15,84	22,54	13,22
309	Макароны отварные с маслом сливочным	150	150	10,62	257,40	7,20	7,92	38,16
89	Напиток "Витошка"	200	200	9,40	64,00	-	-	16,40
	Сок фруктовый 0,2	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	30	30	0,92	45,98	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО	1060	1060	137,77	1130,58	35,25	45,74	141,19
	ВСЕГО	1518	1518	172,66	1842,00	58,19	73,97	233,18