

## МЕНЮ 02.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/20)	120	120	43,32	453,60	24,55	18,58	47,04
456	Коржик молочный	75	75	16,56	286,00	4,89	8,48	47,68
376	Чай с сахаром	200	200	2,00	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20	0,74	46,76	1,58	0,20	9,66
	Сок фруктовый 0,2	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>615</b>	<b>615</b>	<b>84,62</b>	<b>951,96</b>	<b>32,09</b>	<b>27,28</b>	<b>144,78</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
99	Суп из овощей с мясом куры (15) и сметаной (10)	260	260	23,02	118,25	5,50	5,73	9,15
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	100	34,82	388,00	15,30	29,40	15,46
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	180	12,31	325,00	11,47	8,12	17,63
342	Компот из свежих плодов яблок	200	200	7,73	114,60	0,16	0,16	2,96
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	22	0,79	51,44	1,74	0,22	10,63
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>882</b>	<b>882</b>	<b>88,04</b>	<b>1103,67</b>	<b>36,60</b>	<b>47,10</b>	<b>72,18</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1497</b>	<b>1497</b>	<b>172,66</b>	<b>2055,63</b>	<b>68,69</b>	<b>74,38</b>	<b>216,96</b>