

МЕНЮ 03.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
175	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180	180	16,74	301,56	9,30	13,19	35,96
377	Чай с сахаром и лимоном(200/10)	210	210	4,04	62,00	0,13	0,02	15,20
428	Булочка школьная	50	50	3,40	120,83	4,18	1,60	22,43
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО	500	500	26,27	623,89	17,89	15,43	102,79
	Обед							
24	Салат из свежих огурцов,помидор с маслом растительным	100	100	14,46	70,60	0,95	6,06	3,05
88	Пци из свежей капусты с мясом говядины (10) и сметаной (10)	260	260	24,95	105,98	4,28	6,21	8,00
234	Биточки рыбные (минтай)	100	100	20,33	241,24	13,51	15,01	17,47
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	180	26,28	183,00	4,08	6,40	27,26
87	Напиток "Витопка"	200	200	9,40	80,00	-	-	19,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	Фрукты свежие - груша	227	227	48,88	198,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	1127	1127	146,39	1018,32	27,50	34,30	115,28
	ВСЕГО	1627	1627	172,66	1642,21	45,39	49,73	218,07