

МЕНЮ 04.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком(100/20)	120	120	43,32	453,60	24,55	18,58	47,04
376	Чай с сахаром	200	200	2,00	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	Сок фруктовый 0,2	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
	ИТОГО	560	560	68,80	712,72	28,78	19,00	106,76
	Обед							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
82	Борщ из свежей капусты с мясом кури (15) и сметаной (10)	260	260	21,01	137,60	5,71	5,66	10,93
294	Биточки из мяса птицы	100	100	34,82	388,00	15,30	29,40	15,46
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	150	10,26	325,00	11,47	8,12	17,63
348	Компот из кураги	200	200	8,21	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	27	27	0,82	62,07	0,29	0,29	12,84
	Свежие фрукты - яблоко	151	151	18,50	169,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	1028	1028	103,86	1350,39	38,42	47,16	121,58
	ВСЕГО	1588	1588	172,66	2063,11	67,20	66,16	228,34