

# МЕНЮ 05.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
182	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	180	15,77	254,43	8,94	13,95	44,10
376	Чай с сахаром	200	200	2,00	60,00	0,07	0,02	15,00
424	Булочка нарезная	100	100	7,31	159,00	3,64	6,26	21,96
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	50	50	1,52	113,95	2,80	0,55	22,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>570</b>	<b>28,08</b>	<b>680,90</b>	<b>18,61</b>	<b>21,18</b>	<b>122,58</b>
	<b>Обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	100	9,76	66,60	89,19	6,02	2,35
96	Рассольник ленинградский с мясом говядины (25) и сметаной (10)	260	260	48,03	135,00	3,00	4,50	20,10
234	Биточки рыбные (минтай)	100	100	20,33	241,24	13,51	15,01	17,47
305	Рис припущенный с овощами	200	200	19,10	266,60	4,86	5,74	48,90
348	Компот из кураги	200	200	8,21	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	42	42	1,55	98,20	3,32	0,42	20,29
422	Хлеб ржаной	50	50	1,52	113,95	2,80	0,55	22,20
	Фрукты свежие - апельсин	224	224	36,08	205,00	0,40	-	11,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>1176</b>	<b>1176</b>	<b>144,58</b>	<b>1241,39</b>	<b>117,85</b>	<b>32,29</b>	<b>170,24</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1746</b>	<b>1746</b>	<b>172,66</b>	<b>1922,29</b>	<b>136,46</b>	<b>53,47</b>	<b>292,82</b>