

# МЕНЮ 07.07.

| № рец. | Наименование блюд и изделий                                       | Вес, гр.<br>7-11 лет | Вес, гр.<br>11-18 лет | Цена          | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Б             | Ж            | У             |
|--------|-------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------|------------------------------|---------------|--------------|---------------|
|        | <b>Завтрак</b>                                                    |                      |                       |               |                              |               |              |               |
| 182    | Каша молочная ячневая с маслом сливочным                          | 150                  | 150                   | 12,66         | 231,28                       | 5,83          | 8,76         | 31,26         |
| 379    | Кофейный напиток на молоке                                        | 200                  | 200                   | 10,21         | 100,60                       | 3,17          | 2,68         | 15,95         |
| 15     | Сыр твердый                                                       | 15                   | 15                    | 15,50         | 51,48                        | 3,96          | 3,99         | 0,00          |
| 418    | Хлеб пшеничный витаминизированный                                 | 50                   | 50                    | 1,85          | 116,90                       | 3,95          | 0,50         | 24,15         |
|        | <b>ИТОГО</b>                                                      | <b>415</b>           | <b>415</b>            | <b>40,22</b>  | <b>500,26</b>                | <b>16,91</b>  | <b>15,93</b> | <b>71,36</b>  |
|        | <b>Обед</b>                                                       |                      |                       |               |                              |               |              |               |
| 20     | Салат из свежих огурцов с маслом растительным                     | 100                  | 100                   | 9,76          | 66,60                        | 89,19         | 6,02         | 2,35          |
| 186    | Суп пюре из разных овощей с мясом говядины (12,5) и гренками (20) | 270                  | 270                   | 37,07         | 156,30                       | 7,41          | 6,14         | 15,67         |
| 265    | Плов из мяса говядины                                             | 200                  | 200                   | 73,27         | 429,33                       | 21,98         | 22,52        | 34,69         |
| 459    | Кисель плодово ягодный                                            | 200                  | 200                   | 3,42          | 49,60                        | 0,00          | 0,00         | 11,14         |
| 418    | Хлеб пшеничный витаминизированный                                 | 56                   | 56                    | 2,08          | 130,93                       | 4,42          | 0,56         | 27,05         |
| 773    | Булочка "Веснушка"                                                | 100                  | 100                   | 6,84          | 139,00                       | 3,90          | 3,06         | 23,90         |
|        | <b>ИТОГО</b>                                                      | <b>926</b>           | <b>926</b>            | <b>132,44</b> | <b>971,76</b>                | <b>126,90</b> | <b>38,30</b> | <b>114,80</b> |
|        | <b>ВСЕГО</b>                                                      | <b>1341</b>          | <b>1341</b>           | <b>172,66</b> | <b>1472,02</b>               | <b>143,81</b> | <b>54,23</b> | <b>186,16</b> |