

МЕНЮ 08.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	16,56	150,00	5,48	4,75	17,96
424	Булочка нарезная	100	100	7,31	318,00	7,28	12,52	43,92
376	Чай с сахаром	200	200	2,00	60,00	0,07	0,02	15,00
385	Молоко	200	200	44,00	107,00	5,80	6,00	9,60
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	46	46	1,72	107,55	3,63	0,46	22,22
	ИТОГО	796	796	71,59	742,55	22,26	23,75	108,70
	Обед							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,76	60,40	1,31	3,25	6,47
102	Суп картофельный с горохом, мясом говядины (12,5) и гречками (20)	270	270	30,98	171,25	9,40	6,01	16,54
294	Биточки куриные	100	100	34,82	388,00	15,30	29,40	15,46
309	Макароны отварные с маслом сливочным (5)	205	205	20,10	257,40	7,20	7,92	38,16
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,71	132,80	0,66	0,09	32,01
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,22	91,96	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО	955	955	101,07	1195,33	39,27	47,51	147,72
	ВСЕГО	1751	1751	172,66	1937,88	61,53	71,26	256,42