

МЕНЮ 09.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога (100) с повидлом(20)	120	120	40,28	529,20	28,64	21,68	47,04
376	Чай с сахаром	200	200	2,00	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
389	Сок фруктовый	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
	ИТОГО	560	560	65,76	788,32	32,87	22,10	106,76
	Обед							
45	Венигрет	90	90	14,11	111,83	0,83	7,36	5,69
82	Борщ из свежей капусты с мясом говядины (10) и сметаной(10)	260	260	25,12	137,60	5,71	5,66	10,93
284	Картофельная запеканка с мясом говядины	150	150	56,02	433,00	22,20	27,85	26,40
87	Напиток "Витошка"	200	200	9,40	80,00	-	-	19,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	45	1,64	105,21	3,56	0,45	21,74
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО	765	765	106,90	913,62	33,42	41,54	93,64
	ВСЕГО	1325	1325	172,66	1701,94	66,29	63,64	200,40