

МЕНЮ 10.07.

№ рсц.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
39	Омлет натуральный запеченный с капустой	77	77	16,95	232,70	15,02	17,36	4,20
376	Чай с сахаром	200	200	2	60	0,07	0,02	15
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20	0,74	46,76	1,58	0,20	9,66
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,95	1,12	0,22	9,88
456	Коржик молочный	75	75	16,56	381,33	6,52	11,30	63,57
	ИТОГО	392	392	36,86	766,74	24,31	29,10	102,31
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	100	9,76	66,60	89,19	6,02	2,35
186	Суп пюре из разных овощей с мясом говядины (10) и сухариками (20)	270	270	29,60	156,30	7,41	6,14	15,67
268	Котлета из мяса говядины	100	100	60,50	322,00	15,84	22,54	13,22
309	Макароны отварные с маслом сливочным	170	170	12,02	168,45	5,52	4,52	26,44
459	Кисель плодово ягодный	200	200	3,42	49,60	0,00	0,00	11,14
	Свежие фрукты - яблоко	160	160	19,20	169,00	0,40	-	11,30
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	35	1,30	81,83	2,77	0,35	16,91
	ИТОГО	1035	1035	135,80	1013,78	121,13	39,57	97,03
	ВСЕГО	1427	1427	172,66	1780,52	145,44	68,67	199,34