

МЕНЮ 11.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
182	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	150	150	12,66	287,69	7,25	10,90	38,88
15	Сыр Голландский порциями	10	10	10,34	34,32	2,64	2,66	0,00
379	Кофейный напиток на молоке	200	200	10,21	100,60	3,17	2,68	15,95
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	44	44	1,62	102,87	3,48	0,44	21,25
	ИТОГО	404	404	34,83	525,48	16,54	16,68	76,08
	Обед							
14	Салат из свежих помидор с маслом растительным	100	100	18,67	23,76	0,20	2,19	0,87
113	Суп лапша домашняя с мясом кури (15)	250	250	12,56	138,75	6,47	6,28	11,62
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	100	34,82	388,00	15,30	29,40	15,46
139	Капуста тушеная с маслом сливочным	150	150	16,85	138,60	3,67	6,62	14,20
348	Компот из изюма	200	200	8,48	122,20	0,35	0,08	29,85
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,95	1,12	0,22	9,88
	Фрукты свежие - груша	206	206	44,36	198,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	1066	1066	137,83	1148,78	30,67	45,18	112,50
	ВСЕГО	1470	1470	172,66	1674,26	47,21	61,86	188,58