

# МЕНЮ 12.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/20)	120	120	43,32	453,60	24,55	18,58	47,04
377	Чай с сахаром и лимоном(15)	215	215	4,80	62,00	0,13	0,02	15,20
389	Сок фруктовый	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,22	91,96	2,24	0,44	19,76
	<b>ИТОГО</b>	<b>615</b>	<b>615</b>	<b>72,82</b>	<b>806,68</b>	<b>31,08</b>	<b>19,44</b>	<b>126,72</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп из овощей с зеленым горошком, мясом говядины (10) и сметаной (10)	260	260	27,31	118,25	5,50	5,73	9,15
234	Биточки рыбные (минтай)	75	75	15,24	221,81	12,28	13,65	15,88
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	150	22,68	164,70	3,67	5,76	24,53
376	Чай с сахаром	200	200	2	60	0,07	0,02	15
	Фрукты свежие (апельсин)	187	187	30,12	131,11	2,50	0,00	25,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	33	33	1,01	75,87	1,85	0,36	16,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>945</b>	<b>945</b>	<b>99,84</b>	<b>865,26</b>	<b>29,03</b>	<b>25,92</b>	<b>125,51</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1560</b>	<b>1560</b>	<b>172,66</b>	<b>1671,94</b>	<b>60,11</b>	<b>45,36</b>	<b>252,23</b>