

МЕНЮ 14.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	170	170	26,58	295,06	11,94	14,03	30,10
376	Чай с сахаром	200	200	1,84	60	0,07	0,02	15
	Сок фруктовый 0,2	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	ИТОГО	610	610	51,90	554,18	16,17	14,45	89,82
	Обед							
24	Салат из свежих огурцов,помидор с маслом растительным	100	100	14,47	70,60	0,95	6,06	3,05
174	Суп картофельный с рыбной консервой	250	250	24,49	167,25	8,61	8,40	14,34
265	Плов из мяса говядины	200	200	73,50	429,33	21,98	22,52	34,69
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,50	132,80	0,66	0,09	32,01
424	Булочка нарезная	50	50	3,58	318,00	7,28	12,52	43,92
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	32	1,22	74,82	2,53	0,32	15,46
	ИТОГО	832	832	120,76	1192,80	42,01	49,91	143,47
	ВСЕГО	1442	1442	172,66	1746,98	58,18	64,36	233,29