

МЕНЮ 15.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
182	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным(200/5)	205	205	12,66	294,75	8,16	10,44	41,87
378	Чай с молоком и сахаром	200	200	5,34	81,00	1,52	1,35	15,90
456	Коржик молочный	75	75	16,34	381,33	6,52	11,30	63,57
385	Молоко	200	200	44,00	107,00	5,80	6,00	9,60
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО	740	740	80,43	1003,58	26,28	29,71	160,14
	Обед							
14	Салат из свежих помидор с маслом растительным	100	100	18,67	23,76	0,20	2,19	0,87
113	Суп лапша домашняя с мясом куры (12,5)	250	250	13,90	138,75	6,47	6,28	11,62
294	Биточки куриные	85	85	33,42	388,00	15,30	29,40	15,46
309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	180	12,73	168,45	5,52	4,52	26,44
348	Компот из кураги	200	200	8,00	114,80	0,78	0,05	27,63
428	Булочка школьная	50	50	3,33	120,83	4,18	1,60	22,43
422	Хлеб ржаной	20	20	0,61	45,98	1,12	0,22	9,88
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	42	42	1,57	98,20	3,32	0,42	20,29
	ИТОГО	927	927	92,23	1098,77	36,89	44,67	134,62
	ВСЕГО	1667	1667	172,66	2102,35	63,17	74,38	294,76