

МЕНЮ 15.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
175	Каша молочная "Дружба"	180	180	16,70	272,88	8,41	12,01	32,54
87	Напиток "Витошка"	200	200	9,40	64,00	-	-	16,40
15	Сыр твердый	20	20	20,67	68,64	5,28	5,32	0,00
	Сок фруктовый 0,2	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,22	91,96	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО	680	680	71,47	696,60	20,09	18,17	113,42
	Обед							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	8,80	60,40	1,31	3,25	6,47
88	Щи из свежей капусты с мясом говядины (12,5) и сметаной (10)	260	260	28,48	112,75	5,67	5,69	7,90
234	Фрикадельки рыбные	100	100	22,18	200,00	25,20	3,20	14,80
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	200	30,24	183,00	4,08	6,40	27,26
376	Чай с сахаром	200	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
424	Булочка нарезная	100	100	7,17	318,00	7,28	12,52	43,92
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	33	33	1,00	75,87	1,85	0,36	16,30
	ИТОГО	1033	1033	101,19	1103,54	48,62	31,84	150,97
	ВСЕГО	1713	1713	172,66	1800,14	68,71	50,01	264,39