

МЕНЮ 17.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога (110) с повидлом (15)	125	125	43,11	453,60	24,57	18,58	47,04
376	Чай с сахаром	200	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20	0,74	46,76	1,58	0,20	9,66
	ИТОГО	345	345	45,69	560,36	26,22	18,80	71,70
	Обед							
45	Венигрет	90	90	14,89	111,83	0,83	7,36	5,69
186	Суп - пюре из картофеля с мясом говядины (10) и сухариками (20)	270	270	34,04	156,30	8,89	7,37	18,80
309	Макароны отварные с маслом сливочным	150	150	10,61	168,45	5,52	4,52	26,44
260	Гуляш из мяса говядины	80	80	64,54	276,25	18,19	20,99	3,61
376	Чай с сахаром	200	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	28	1,05	65,46	2,21	0,28	13,52
	ИТОГО	818	818	126,97	838,29	35,71	40,54	83,06
	ВСЕГО	1163	1163	172,66	1398,65	61,93	59,34	154,76