

МЕНЮ 18.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150	150	13,15	215,14	5,24	9,19	27,75
15	Сыр твердый	10	10	10,33	34,32	2,64	2,66	0,00
379	Кофейный напиток на молоке	200	200	10,00	100,60	3,17	2,68	15,95
389	Сок фруктовый	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20	0,74	46,76	1,58	0,20	9,66
	ИТОГО	580	580	56,22	502,42	13,63	14,73	78,76
	Обед							
14	Салат из свежих помидор с маслом растительным	90	90	16,80	23,76	0,20	2,19	0,87
102	Суп картофельный с горохом, мясом говядины (10) и сухариками (20)	270	270	23,50	171,25	9,40	6,01	16,54
234	Биточки рыбные (минтай)	75	75	15,24	248,43	13,75	15,29	17,79
203	Картофель отварной	150	150	23,51	189,00	3,63	7,12	25,18
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,50	132,80	0,66	0,09	32,01
	Фрукты свежие (апельсин)	206	206	32,94	131,11	2,50	0,00	25,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	25	0,95	58,45	1,98	0,25	12,08
	ИТОГО	1016	1016	116,44	954,80	32,12	30,95	129,47
	ВСЕГО	1596	1596	172,66	1457,22	45,75	45,68	208,23