

МЕНЮ 19.07.

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
175	Каша молочная "Дружба"	150	150	13,92	272,88	8,41	12,01	32,54
376	Чай с сахаром	200	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Сок фруктовый 0,2	200	200	22,00	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
	ИТОГО	590	590	39,24	532,00	12,64	12,43	92,26
	Обед							
24	Салат из свежих огурцов, помидор с маслом растительным	100	100	14,47	70,60	0,95	6,06	3,05
112	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом говядины (10) и сметаной (10)	260	260	26,97	132,00	6,48	3,52	15,69
268	Котлета из мяса говядины	85	85	51,60	322,00	15,84	22,54	13,22
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	10,26	325,00	11,47	8,12	17,63
348	Компот из кураги и изюма	200	200	8,53	122,20	0,35	0,08	29,85
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,48	93,52	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	25	25	0,81	45,98	1,12	0,22	9,88
	Свежие фрукты - яблоко	160	160	19,20	169,00	0,40	-	11,30
	ИТОГО	1020	1020	133,32	1280,30	39,77	40,94	119,94
	ВСЕГО	1610	1610	172,56	1812,30	52,41	53,37	212,20