

# МЕНЮ НА 1 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
182	Каша молочная ячневая с маслом сливочным(5)	155	155	14,62	231,28	5,83	8,76	31,26
14	Масло сливочное	10	10	7,97	66,00	0,08	7,25	0,13
378	Чай с молоком и сахаром	200	200	4,82	81,00	1,52	1,35	15,90
424	Булочка нарезная	50	50	2,89	159,00	3,64	6,26	21,96
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	50	1,52	116,90	3,95	0,50	24,15
	<b>ИТОГО</b>	<b>465</b>	<b>465</b>	<b>31,82</b>	<b>654,18</b>	<b>15,02</b>	<b>24,12</b>	<b>93,40</b>
	<b>Обед</b>							
96	Рассольник ленинградский с мясом говядины (12,5) и сметаной (10)	260	260	33,05	130,25	5,93	5,83	11,98
268	Котлета из мяса говядины	100	100	63,44	322,00	15,84	22,54	13,22
309	Макароны отварные с овощами и маслом сливочным (5)	205	205	13,94	257,40	7,20	7,92	38,16
89	Напиток "Витошка"	200	200	6,56	64,00	-	-	16,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	50	1,52	116,90	3,95	0,50	24,15
422	Хлеб ржаной	56	56	1,34	91,96	2,24	0,44	19,76
	Фрукты свежие - апельсин	179	179	27,89	169,00	0,40	-	11,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>1050</b>	<b>1050</b>	<b>147,74</b>	<b>1151,51</b>	<b>35,56</b>	<b>37,23</b>	<b>134,97</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1515</b>	<b>1515</b>	<b>179,56</b>	<b>1805,69</b>	<b>50,58</b>	<b>61,35</b>	<b>228,37</b>