

# МЕНЮ НА 2 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
221	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/20)	120	120	31,65	453,60	24,55	18,58	47,04
382	Какао на молоке	200	200	10,77	118,60	4,08	3,54	17,58
389	Салат фруктовый	100	100	18,93	44,27	0,60	0,30	9,50
	Вода питьевая 0,45	450	450	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	80	2,42	187,04	6,32	0,80	38,64
	<b>ИТОГО</b>	<b>950</b>	<b>950</b>	<b>88,77</b>	<b>803,51</b>	<b>35,55</b>	<b>23,22</b>	<b>112,76</b>
	<b>Обед</b>							
71	Огурец порционный к гарниру	100	100	12,83	27,90	22	1,20	0,20
102	Суп картофельный с горохом, мясом говядины (12,5) и гречками (20)	270	270	27,77	171,25	9,40	6,01	16,54
234	Биточки рыбные (минтай)	110	110	22,61	241,24	13,51	15,01	17,47
312	Картофельное пюре с маслом сливочным (5)	185	185	23,02	183,00	4,08	6,40	27,26
376	Чай с сахаром	200	200	1,32	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	41	41	2,24	187,04	6,32	0,80	38,64
422	Хлеб ржаной	40	40	1,00	91,96	2,24	0,44	19,76
	<b>ИТОГО</b>	<b>946</b>	<b>946</b>	<b>90,79</b>	<b>962,39</b>	<b>57,62</b>	<b>29,88</b>	<b>134,87</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1896</b>	<b>1896</b>	<b>179,56</b>	<b>1765,90</b>	<b>93,17</b>	<b>53,10</b>	<b>247,63</b>