

# МЕНЮ НА 3 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
39	Омлет натуральный запеченный с капустой	77	77	13,29	317,32	20,48	23,68	5,72
378	Чай с молоком и сахаром	200	200	5,07	81,00	1,52	1,35	15,90
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	80	2,42	187,04	6,32	0,80	38,64
428	Булочка школьная	100	100	5,38	241,66	8,35	3,20	44,85
	<b>ИТОГО</b>	<b>457</b>	<b>457</b>	<b>26,16</b>	<b>827,02</b>	<b>36,67</b>	<b>29,03</b>	<b>105,11</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из капусты с маслом растительным	100	100	6,92	60,40	1,31	3,25	6,47
88	Щи из свежей капусты с мясом говядины (25) и сметаной (10)	260	260	43,60	112,75	5,67	5,69	7,90
260	Гуляш из мяса говядины	100	100	84,56	276,25	18,19	20,99	3,61
309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	180	8,96	202,14	6,62	5,42	31,73
348	Компот из кураги	200	200	6,17	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	72	72	2,19	187,04	6,32	0,80	38,64
422	Хлеб ржаной	40	40	1,00	91,96	2,24	0,44	19,76
	<b>ИТОГО</b>	<b>952</b>	<b>952</b>	<b>153,40</b>	<b>1045,34</b>	<b>41,13</b>	<b>36,64</b>	<b>135,74</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1409</b>	<b>1409</b>	<b>179,56</b>	<b>1872,36</b>	<b>77,80</b>	<b>65,67</b>	<b>240,85</b>