

МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
221	Запеканка из творога (100) со сгущенным молоком (40)	140	140	36,91	453,60	24,55	18,58	47,04
424	Булочка нарезная	100	100	5,79	318	7,28	12,52	43,92
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	61	61	1,84	93,50	3,16	0,40	19,32
379	Кофейный напиток на молоке	200	200	9,98	100,60	3,17	2,68	15,95
	ИТОГО	501	501	54,52	965,70	38,16	34,18	126,23
	Обед							
71	Помидор порционный к гарниру	100	100	17,17	12,00	0,66	1,00	1,90
99	Суп из овощей с мясом говядины (12,5) и сметаной (10)	260	260	29,20	118,25	5,50	5,73	9,15
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	120	120	39,10	388,00	15,30	29,40	15,46
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (5)	205	205	13,36	325,00	11,47	8,12	17,63
342	Компот из свежих плодов яблок	200	200	6,76	114,60	0,16	0,16	2,96
	Сок фруктовый	200	200	17,24	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40	1,21	93,50	3,16	0,40	19,32
422	Хлеб ржаной	40	40	1,00	91,96	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО	1165	1165	125,04	1248,91	39,49	45,25	111,58
	ВСЕГО	1666	1666	179,56	2214,61	77,65	79,43	237,81