

МЕНЮ НА 5 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
175	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (5)	205	205	19,59	301,56	9,30	13,19	35,96
377	Чай с сахаром и лимоном(200/10)	210	210	4,09	62,00	0,13	0,02	15,20
	Сок фруктовый	200	200	17,24	105,60	1,00	0,00	25,40
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	100	3,03	233,80	7,90	1,00	48,30
	ИТОГО	715	715	43,95	702,96	18,33	14,21	124,86
	Обед							
70	Огурец консервированный	55	55	10,47	20,00	1,10	0,10	3,50
88	Щи из свежей капусты с мясом говядины (25) и сметаной (10)	260	260	43,60	105,98	4,28	6,21	8,00
234	Биточки рыбные (минтай)	110	110	22,62	241,24	13,51	15,01	17,47
312	Картофельное пюре с маслом сливочным (10)	210	210	29,28	183,00	4,08	6,40	27,26
87	Напиток "Витошка"	200	200	6,56	80,00	-	-	19,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	97	97	2,95	233,80	7,90	1,00	48,30
422	Хлеб ржаной	40	40	1,00	91,96	2,24	0,44	19,76
	Свежие фрукты - яблоко	170	170	19,13	238,50	0,60	-	16,95
	ИТОГО	1142	1142	135,61	1194,48	33,71	29,16	160,24
	ВСЕГО	1857	1857	179,56	1897,44	52,04	43,37	285,10