

# МЕНЮ НА 8 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	14,76	150,00	5,48	4,75	17,96
426	Булочка с повидлом	100	100	8,80	320	6,6	14,36	41,4
376	Чай с сахаром	200	200	1,32	60,00	0,07	0,02	15,00
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	80	2,42	187,04	6,32	0,80	38,64
	<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>27,30</b>	<b>717,04</b>	<b>18,47</b>	<b>19,93</b>	<b>113,00</b>
	<b>Обед</b>							
71	Огурец порционный к гарниру	100	100	12,83	27,90	22	1,20	0,20
174	Суп картофельный с рыбной консервой	250	250	19,93	167,25	8,61	8,40	14,34
278	Тефтели из говядины (100) с соусом красным основным (30)	130	130	57,29	262,36	12,34	13,78	16,14
305	Рис припущенный с овощами	200	200	14,07	266,60	4,86	5,74	48,90
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,17	132,80	0,66	0,09	32,01
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	80	2,42	187,04	6,32	0,80	38,64
422	Хлеб ржаной	40	40	1,00	91,96	2,24	0,44	19,76
	Фрукты свежие - груша	220	220	40,22	148,50	0,30	-	8,48
	<b>ИТОГО</b>	<b>1220</b>	<b>1220</b>	<b>150,93</b>	<b>1284,41</b>	<b>57,33</b>	<b>30,45</b>	<b>178,47</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1850</b>	<b>1850</b>	<b>178,23</b>	<b>2001,45</b>	<b>75,80</b>	<b>50,38</b>	<b>291,47</b>