

МЕНЮ НА 9 ИЮНЯ

| № рец. | Наименование блюд и изделий | Вес, гр. 7-11 лет | Вес, гр. 11-18 лет | Цена | Энерг. ценность (ккал) | Б | Ж | У |
|--------|---|----------------------|-----------------------|---------------|------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | | |
| 39 | Омлет натуральный | 55 | 55 | 14,09 | 423,09 | 27,44 | 31,56 | 7,64 |
| 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 200 | 9,98 | 100,60 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| | Вафли порционные | 50 | 50 | 16,00 | 525 | 7,5 | 30,4 | 57,3 |
| 418 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 40 | 1,21 | 93,57 | 3,11 | 0,40 | 19,32 |
| | ИТОГО | 345 | 345 | 41,28 | 1142,26 | 41,22 | 65,04 | 100,21 |
| | Обед | | | | | | | |
| 71 | Помидор порционный к гарниру | 100 | 100 | 17,17 | 12,00 | 0,66 | 0,10 | 1,90 |
| 186 | Суп пюре из разных овощей с мясом говядины (10) и сухариками (20) | 270 | 270 | 26,91 | 156,30 | 7,41 | 6,14 | 15,67 |
| 265 | Плов из мяса говядины | 200 | 200 | 74,69 | 429,33 | 21,98 | 22,52 | 34,69 |
| 459 | Кисель плодово ягодный | 200 | 200 | 3,00 | 49,60 | 0,00 | 0,00 | 11,14 |
| 418 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 30 | 0,88 | 93,57 | 3,11 | 0,40 | 19,32 |
| 422 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 1,00 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| | Свежие фрукты - груша | 80 | 80 | 14,63 | 148,50 | 0,30 | - | 8,48 |
| | ИТОГО | 920 | 920 | 138,28 | 981,26 | 35,70 | 29,60 | 110,96 |
| | ВСЕГО | 1265 | 1265 | 179,56 | 2123,52 | 76,92 | 94,64 | 211,17 |