

# МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	<b>Завтрак</b>							
182	Каша молочная ячневая с маслом сливочным (5 )	205	205	18,66	245,14	6,27	9,41	33,60
377	Чай с сахаром и лимоном (200/10)	210	210	4,09	62,00	0,13	0,02	15,20
	Сок фруктовый	200	200	17,24	105,60	1,00	0,00	25,40
	Вафли порционные	50	50	16,00	525	7,5	30,4	57,3
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	100	3,03	233,80	7,90	1,00	48,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>765</b>	<b>765</b>	<b>59,02</b>	<b>1171,54</b>	<b>22,80</b>	<b>40,83</b>	<b>179,80</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	6,98	60,40	1,31	3,25	6,47
96	Рассольник ленинградский с мясом говядины (20) и сметаной (20)	270	270	42,93	130,25	5,93	5,83	11,98
294	Биточки куриные	100	100	32,58	388,00	15,30	29,40	15,46
309	Макароны отварные с маслом сливочным (5)	205	205	13,94	238,10	6,66	7,33	35,30
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,17	132,80	0,66	0,09	32,01
456	Печенье штучное	60	60	16,67	381,33	6,52	11,30	63,57
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	100	3,03	233,80	7,90	1,00	48,30
422	Хлеб ржаной	50	50	1,24	91,96	2,24	0,44	19,76
	<b>ИТОГО</b>	<b>1085</b>	<b>1085</b>	<b>120,54</b>	<b>1656,64</b>	<b>46,52</b>	<b>58,64</b>	<b>232,85</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1850</b>	<b>1850</b>	<b>179,56</b>	<b>2828,18</b>	<b>69,32</b>	<b>99,47</b>	<b>412,65</b>