

МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком(100/20)	120	120	31,66	453,60	24,55	18,58	47,04
209	Яйцо отварное	40	40	8,71	63,00	5,80	4,60	0,28
377	Чай с сахаром и лимоном(200/10)	210	210	4,09	62,00	0,13	0,02	15,20
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	100	3,03	233,80	7,90	1,00	48,30
456	Печенье штучное	100	100	28,78	381,33	6,52	11,30	63,57
	ИТОГО	570	570	76,27	1193,73	44,90	35,50	174,39
	Обед							
70	Огурец консервированный	20	20	3,81	20,00	1,10	0,10	3,50
82	Борщ из свежей капусты с мясом говядины (12,5) и сметаной (10)	260	260	44,32	137,60	5,71	5,66	10,93
294	Биточки куриные	100	100	32,58	388,00	15,30	29,40	15,46
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (5)	205	205	13,36	292,50	10,05	7,31	15,87
348	Компот из кураги	200	200	6,17	114,80	0,78	0,05	27,63
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	67	67	2,05	233,80	7,90	1,00	48,30
422	Хлеб ржаной	40	40	1,00	91,96	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО	892	892	103,29	1278,66	43,08	43,96	141,45
	ВСЕГО	1462	1462	179,56	2472,39	87,98	79,46	315,84