

МЕНЮ НА 15 ИЮНЯ

№ рец.	Наименование блюд и изделий	Вес, гр. 7-11 лет	Вес, гр. 11-18 лет	Цена	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У
	Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	250	250	26,38	418,00	16,92	19,88	42,64
377	Чай с сахаром и лимоном(200/10)	210	210	4,09	62,00	0,13	0,02	15,20
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	100	100	3,03	233,80	7,90	1,00	48,30
	ИТОГО	560	560	33,50	713,80	24,95	20,90	106,14
	Обед							
71	Помидор порционный к гарниру	100	100	17,17	12,00	0,66	0,10	1,90
174	Суп картофельный с рыбной консервой	250	250	31,33	167,25	8,61	8,40	14,34
278	Тефтели из говядины (120) с соусом красным основным(30)	150	150	68,60	272,13	14,95	15,61	18,58
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	9,37	325,00	11,47	8,12	17,63
349	Компот из сухофруктов	200	200	3,17	132,80	0,66	0,09	32,01
	Свежие фрукты - яблоко	113	113	12,72	238,50	0,60	-	16,95
418	Хлеб пшеничный витаминизированный	69	69	2,27	233,80	7,90	1,00	48,30
422	Хлеб ржаной	57	57	1,43	91,96	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО	1139	1139	146,06	1473,44	47,09	33,76	169,47
	ВСЕГО	1699	1699	179,56	2187,24	72,04	54,66	275,61