

МЕНЮ НА 16 ИЮНЯ

| № рец. | Наименование блюд и изделий | Вес, гр. 7-11 лет | Вес, гр. 11-18 лет | Цена | Энерг. ценность (ккал) | Б | Ж | У |
|--------|----------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------|------------------------------|---------------|--------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога (100) с повидлом (20) | 140 | 140 | 30,07 | 529,20 | 28,64 | 21,68 | 47,04 |
| 382 | Какао на молоке | 200 | 200 | 11,27 | 118,60 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| 418 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 40 | 1,21 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 17,24 | 105,60 | 1,00 | 0,00 | 25,40 |
| | ИТОГО | 580 | 580 | 59,79 | 846,92 | 36,88 | 25,62 | 109,34 |
| | Обед | | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 100 | 100 | 13,09 | 66,60 | 89,19 | 6,02 | 2,35 |
| 82 | Борщ из свежей капусты с мясом говядины (12,5) и сметаной (10) | 260 | 260 | 27,85 | 137,60 | 5,71 | 5,66 | 10,93 |
| 284 | Картофельная запеканка с мясом говядины | 185 | 185 | 65,16 | 433,00 | 22,20 | 27,85 | 26,40 |
| 87 | Напиток "Витошка" | 200 | 200 | 6,56 | 64,00 | - | - | 16,40 |
| 418 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 56 | 56 | 1,71 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| 422 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 1,00 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| 426 | Булочка с повидлом | 50 | 50 | 4,40 | 160,00 | 3,30 | 7,18 | 20,57 |
| | ИТОГО | 891 | 891 | 119,77 | 1046,68 | 125,80 | 47,55 | 115,73 |
| | ВСЕГО | 1471 | 1471 | 179,56 | 1893,60 | 162,68 | 73,17 | 225,07 |